

## 肆

# 屬靈操練與社交生活

### 讀經

「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這話是可信的，是十分可佩服的。我們勞苦努力，正是爲此，因我們的指望在乎永生的神；祂是萬人的救主，更是信徒的救主。」（提前四8-10）

「所以我說，且在主裏確實的說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裏剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行爲上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照着神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因爲我們是互相爲肢體。生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手作正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切惡毒（或作「陰毒」），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」（弗四17-32）

### 禱告

「主！爲了祢爲我們預備了桌子，我們感謝祢；我們爲着祢在愛裏爲我們所作的一切，我們感謝祢，我們的心就被祢愛所激勵。主！早晨我們再來到祢的跟前，我們要聽祢向我們說話，求祢把那話直接說在我們每個人的心裏面，我們希望那話真是活活的、有功效的行在我們的生命當中；但願我們的生活能榮耀祢。主！把這段時間放在祢慈愛的手中，我們深信聖靈作祢榮耀的工作，要榮耀神的自己，榮耀我們的主。靠主耶穌基督寶貴的名禱告，阿們！」

感謝主再給我們一次機會來聽祂自己的話，這次我們集中說到屬靈的操練跟我們日常的生活。屬靈的生命和生活是非常實際的，它會影響我們個人日常的生活，影響我們家庭的生活，影響我們教會的生活，也會影響我們社交的生活。照着我們的經歷來說，經歷基督在我們日常生活裏作生命，我們需要有屬靈的操練。我們已經交通過屬靈的操練怎麼在我們個人的生活、家庭的生活、教會的生活裏來影響我們，今天再仰望主來幫助我們看屬靈的操練怎麼影響我們社交的生活。

## 信主前的社交生活

我們一生下來，就在社會裏面，我們不單有父母，還有兄弟姊妹，很多的親戚；長大讀書時，有很多同學；到工作的時候，就會有同事。每個人都有社會關係，不是孤單的活在這個地上，我們是活在人群中，都有自己的生活圈子。我們該怎樣在這個社會裏生活呢？小到自己家庭的親戚，到我們的朋友、鄰居，甚至仇敵，我們在這些社交生活裏該怎麼樣活呢？回頭看看自己的經驗，問問自己，我的社交生活是怎麼過的，是根據甚麼生命來過這個生活呢？

當還沒有信主以前，我們只有天然的生命，就是從亞當那裏承接過來的墮落生命。以弗所書第二章一至三節：「你們死在過犯罪惡之中，祂叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨着肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。」這是我們所有社交生活的描寫，我們根據私慾活着，根據今生的風俗而活着；卻不知道其實我們是在空中掌權者的首領控制下活着。

## 信主後地位的改變

感謝主，祂拯救了我們。歌羅西書第一章十三節：「祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裏。」神給我們的救恩偉大奇妙，祂所作的遠超過我們所期待的，祂不單把我們所有的罪都赦免了，救我們脫離死亡，再使我們重生過來，把新的生命賜給我們，基督成為我們的生命；祂點活了我們那個死的靈，叫它重新活過來，成為我們新的靈，聖靈就住在我們的靈裏。不單這樣，當主拯救我們的時候，祂把我們拯救到一個家裏面，就是神的家；祂要我們成為基督的身體裏的肢體。這一切都是我們一相信主的時候，我們的主就作在我們裏面的。

此外還有更多。聖經告訴我們，當我們相信主耶穌的時候，祂救我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裏。弟兄姊妹，到底你有沒有想過這一點，我們不

單從罪裏被拯救出來，也從世界裏被救出來了，因為這世界都籠罩在黑暗的權勢下。神的仇敵掌握着這黑暗的權勢，轄管了這個世界；我們生在這世界裏。感謝主！當我們重生的時候，主就拯救我們脫離這黑暗的權勢，把我們遷到另外一個國度裏面，那是祂愛子的國。因此，在我們得救時，我們的地位立刻改變了，我們不再屬於這黑暗的權勢，我們已經從那裏被拯救出來而遷到神愛子的國裏。

還記得神拯救以色列人的故事嗎？當以色列人在埃及的時候，他們是為奴的，服事法老，他們連活命的指望都沒有，但神憐憫他們，差遣摩西來拯救他們。在逾越節的晚上，神把埃及所有頭生的都殺了，不管是牲畜或人；但神爲了要拯救祂的百姓脫離死亡，就把逾越節的羊羔賜給他們，吩咐他們把羊羔的血塗在門上，然後在家裏頭吃逾越節的羊羔。午夜來了，那滅命的使者就巡行埃及全地，只要看見門上有血，他就越過去了，所有以色列頭生的命就能夠保留下來。那是預表，我們的主才是那真正的逾越節羊羔，祂的血洗淨了我們一切的罪，拯救我們脫離永遠的死亡。

以色列人得救贖後不是停留在埃及，否則法老還會管轄他們，問題就沒有徹底解決。就在逾越節的那個晚上，他們就立刻離開埃及，過了紅海，這樣，埃及就完全在他們背後了。聖經說，他們受浸歸入摩西，實際是他們受洗歸給神；他們被拯救到另外一個國度裏面，神是他們的神，他們就給神來管理，神來照管他們。這也是一個預表，其實在我們裏面。我們的主拯救我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裏，這是我們新的地位，也是我們跟這世界一個新的關係。弟兄姊妹，我們有了一個大改變，這改變在我們裏面是否實在，那要看我們屬靈的操練。

## 世界的含意

「世界」這個字是甚麼意思？這個詞在聖經裏有四個意義。

### 幽暗的世界

第一，「世界」這個字的希臘文是 *cosmos*，意世界的組織和系統。在這世界裏，有一個系統存在着並安排一切，誰來安排這世界的一切？就是神的仇敵。神創造這個世界，但仇敵從人手裏奪取了它的管理權；牠要控制這個世界、安排世界的一切來與神對敵，不管是政府、宗教、教育、經濟，或社交的生活，這世界裏的每個組織每一件事，魔鬼都掌控在牠的權柄底下，所以牠被稱爲「世界的王」。

約翰一書有對這方面的描寫：「少年人哪，我曾寫信給你們，因為你們剛強，神的道常存在你們心裏；你們也勝了那惡者。不要愛世界和世界上的事。人若愛世

界，愛父的心就不在他裏面了。」（二14-15）由此可知，世界是神的仇敵，因為是在惡者的手下，牠用世界來跟神對敵，牠使用這世界俘擄人來服事牠。感謝主！我們已被拯救，脫離了這個世界。從地位上來說，我們不再屬於這個世界，我們已屬於主，由主掌管。

### 物質的世界

第二，世界就是這個天地，以及其上神所造的一切。詩篇第二十四篇一節：「地，和其中所充滿的；世界，和住在其間的，都屬耶和華。」希伯來詩人常用重復的句子，前句：「地，和其中所充滿的」，重復句：「世界，和住在其間的」。所以「世界」就是「地和其中所充滿的」。從「地和其中所充滿的」這點來看，這神是為人來創造的，不單爲了叫人得到享受，還要人來管理它。如今人都在享受這個地，但沒有照管這個地，所以今天我們看到這個世界有很大的難處。

### 人不正當追求的事

第三，約翰一書第二章十六至十七節：「因爲凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。」「世界」是甚麼？對我們來說，就是肉體的情慾、眼目的情慾，和今生的驕傲。這世界用了這三樣東西來試探我們，如果接受這些試探，我們就落在罪的裏面。

甚麼叫情慾？就是當你離開神的時候，你還感覺是合法的。有的東西是合法的，是神所作的；但把那合法的事伸展到極限的時候，就是情慾了。比方飲食，是正常的和必須的，否則我們活不下去。但要記住，我們活着需要吃，但生存的目的不是爲了吃。如果放縱自己，大吃大喝，或者整天研究吃喝，以滿足吃喝的欲望，那就成爲我們的情慾。所以，仇敵就把那個正常合法的事一直往前推，把我們推到罪的裏面。

又比方眼睛看東西，沒有甚麼錯的；神把這個世界創造得那麼美麗，爲叫我們得享受。到底眼目的情慾是甚麼？如果把觀看一直推，超過應該有的限度，你一直看，一直放縱它，那就變成罪了。同樣，今生的驕傲也是一樣，我們在這地上活着，有一定的自尊，人維護自己的尊嚴是應該的。但是，當我們發覺有些東西人家有我們沒有，我們就嫉妒，慾望來了；我要大一點，我要高一點，我要更富有，我要更有名望，這就是今生的驕傲。這就是世界。

弟兄姊妹，你看仇敵多麼狡猾，牠用神合法給我們享用的一切的東西，變到一

個地步成爲不合法，而且在罪的裏面。所以聖經說：「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。」（約壹二15）感謝主！聖經說，少年人哪，你們是有力量的，因爲神的道常存在你們心裏。因爲神的靈在你們裏面，祂會告訴你這個世界是甚麼，所以你就不會愛這個世界而愛我們的父親。

世人

第四，「世界」一詞是指人。約翰福音第三章十六節：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」世界就是世人，對於神所創造的人，我們要愛他。

「世界」在聖經裏有這四方面的意義；根據這四方面的意義，我們就知道該怎麼來應付它。

### 主耶穌公開禱告的啓示

約翰福音第十七章是我們主的禱告。祂還沒有上十字架以前，祂有一個大祭司的禱告，在這禱告裏面，祂的重點是我們能夠合一，不單是跟祂在一起的門徒，而是聽了他們的道、相信主耶穌基督的人。我們的主爲我們每一個人禱告，祂要我們合而爲一，正如祂與父合而爲一一樣。父跟子怎麼在靈裏是一，所有相信主的人在靈裏都能夠合而爲一。

在我們主這個禱告裏，「世界」一詞出現了幾次，好像說到世界特別針對我們的合一。如果我們知道怎麼對付這個世界，就能幫助我們怎麼在靈裏合一。在約翰福音第十七章可看見，我們跟世界有四層關係。這裏說到世界的系統，說到在仇敵控制底下的世界，我們跟這世界到底有甚麼關係呢？

### 從世界裏出來，遷到祂愛子的國裏

第六節：「祢從世上賜給我的人，我已將祢的名顯明與他們。他們本是祢的，祢將他們賜給我，他們也遵守了祢的道。」英文聖經說這些人是從世界裏出來。以前我們屬於這個世界，就好像其他人一樣，感謝主拯救我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裏。我們這班人是主從世界裏拯救出來的，這是我們的地位，是我們今天跟這世界最基本的關係。我們不再屬於這個世界，我們只屬於我們的神，國民權是在天上，不在世界。

## 主讓我們留在世界受鍛煉

第十一節：「從今以後，我不在世上，他們卻在世上；我往祢那裏去。聖父啊，求祢因祢所賜給我的名保守他們，叫他們合而為一，像我們一樣。」這個時候，我們主快要上十字架，第三天祂要復活，四十天之久向他們顯現，然後祂要離開這個世界。這個世界在迫害祂，這個世界棄絕了祂，把祂釘在十字架上，現在祂勝過了這個世界，祂已經復活升到高天上，但那些信祂的人怎麼辦？我們主已不在這個世界，但我們相信祂的人還在這世界裏，我們怎麼辦？我有時這樣想：如果我在信主那天，馬上就被提到天上去，那多麼好啊，我可以免掉很多麻煩！但我的神不作這事，祂救了我們，仍然留我們在這個世界裏，把我們放在那些引誘面前，把我們放在苦難面前，受迫害。主為甚麼這麼作？原來祂對我們有美好的旨意。我們的身體還在世上，但從屬靈的地位上來說，我們不在世上了。

## 人在世界，活在天上

第十四節：「我已將祢的道賜給他們；世界又恨他們，因為他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。」不屬世界，從世界出來，不在世上；你知道你現在在哪裏嗎？你從世界出來，而你又活在世上，然而你卻不屬於世界。從肉身來說，你在世上，這世界一切的東西都圍繞着你；但從屬靈來說，你不屬於世界；從屬靈生命來說，你是活在天上，你不活在這個世界。

## 作神的使者

第十八節：「祢怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上。」從世界出來，在世上，不屬於世界，又進到世界裏去。我們被差到世界上，目的是向這世界作見證。我們要在世界上見證我們的主耶穌基督，要向那些不信的人傳福音，好叫他們都能夠得救。對於這個世界，我們是有使命的。

## 基督徒如何過社交生活

對着這世界的系統，我們有以上四方面的地位，這要管理我們跟這個世界的關係。

### 交通取代友誼

我們要問問自己，我們跟這世界的關係是不是這四方面，我們的社交生活是不是根據這四方面？對年輕的弟兄姊妹，我要對你們講一些話。我們都有社交，都有

朋友，我們與同樣氣質、同樣興趣，或者同樣野心的人常在一起。當你得救後，跟這些老朋友、舊朋友的關係怎麼樣，你還跟他們保持過去的那種友誼嗎？友誼是甚麼？友誼是你一直要維持，一直要建立的；如果你不維持上去，友誼就會慢慢冷下來的。神從來沒有叫我們信主以後，就跟那些朋友說：「我不再跟你作朋友了。」神沒有這個意思。我們不是要跟這個世界、這個社會隔絕的，那些以前的朋友還是我的朋友；但我們要記住一件事：你的「友誼」應該被「交通」、「相交」取代，因為「友誼」是根據天然生命，「交通」是根據基督在你裏面的生命。「友誼」從來不像「交通」那麼親密、那麼緊密，「交通」應該勝過「友誼」，取代「友誼」。所以我們得救以後，所有社交的生活慢慢就被教會的生活取代了。

還有一件事要記住，可保留我們以前那些舊的朋友，但不要再增加那個「友誼」，因為如今要過教會的生活了。你要為神而站住，朋友去的地方，不能再去了；朋友做的事，不能再和他們一起做了。但你對他們還是非常友好的，因為你有一個使命，就是把他們帶來，成為你的弟兄。你的朋友成為你的弟兄姊妹，那是何等美麗的事！那是主耶穌在我們生命中要作的事。

我年輕的時候，主就在我身上作這樣的事。我在學校有很多的朋友，有的非常要好。主拯救我以後，我對我的主忠心；我和朋友之間彼此還是非常友好，保持着友誼；有些朋友後來也得救了，成為弟兄了。但很可惜，有些朋友還沒有信主，我們還保留着友誼關係。弟兄姊妹，我們的社交生活一定要提起來，要變成「交通」，因那比社交的生活更好，並且榮耀我們的神。

## 向世界死

大概你們聽過奧古斯丁的故事。奧古斯丁非常聰明，年輕時已當上了語言學的教授（那個時候當教授是很了不起的），但是他過着非常腐敗的生活，惟他媽媽莫尼卡的禱告和眼淚，把他帶回神那裏。他得救後一天走在街上，有個聲音在後面叫他：「奧古斯丁！奧古斯丁！」他沒有回應，繼續往前走。後面叫他的那個女孩子跑到他面前，擋住他，說：「你認得我嗎？」奧古斯丁說：「你認識的奧古斯丁已經死了。」這是我們跟世界的關係。

還有另外一個故事。第一次世界大戰的時候，有幾個人坐火車到前線去，在車上沒有甚麼事做，便玩撲克牌來，惟他們只有三個人，需再添一個人才能夠玩。他們看見一個士兵坐在那裏，說：「你來，跟我們一起玩。」那士兵說：「對不起，我沒有手。」他們看看他，他兩隻手好好的，就說：「你到底講甚麼啊？」他說：「這兩隻手不屬於我的，是屬於主的，我自己不能用它。」這就是見證，是我們跟

世界的關係。

我不是說我們要跟這個社會完全隔絕，我們還有我們社交的生活，但我們必須像受過割禮一樣，我們所看重的是弟兄的相交。那是我們該作的。

### 仰望主處理好四方面的生活

我們日常的生活是由四方面組成的：個人的生活、家庭的生活、教會的生活、社交的生活。在這四方面我們該怎麼活着呢？原則都是一樣：不再是我，乃是基督；不再根據老亞當的生命來活着，要根據裏面基督的生命活着。如何根據基督的生命生活？那我們要有屬靈的操練。我們操練良心，在人和神面前存着無虧的良心。我們操練直覺，只要神向我們說話，我們就順服。我們操練交通，跟主每天有相交的生活，時刻靠近祂。

### 靠主安排時間

你說，我只有二十四個小時，怎能把每一個項目都作得好呢？怎來分配它們呢？傳道書第三章一節：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」第八章五節：「凡遵守命令的，必不經歷禍患；智慧人的心能辨明時候和定理。」所以我們要禱告主，把自己放在主面前，讓主教導我們怎麼來分配時間；求神把智慧給我們，根據祂的旨意妥善分配這四方面的生活。

### 主的榜樣

我們的主十二歲上聖殿去，成為律法之子，就留在聖殿。她父母來找祂的時候，問祂說：祢為甚麼這樣作呢？祂回答說：「豈不知我應當以我父的事為念麼？」（路二49）但祂還是跟隨父母回家了，並且順服他們，因為祂還是一個少年人。此後主耶穌地上的父親約瑟，聖經再沒有提到他，可能已去世了。那麼誰照顧這個家庭啊？當然是頭生的孩子了，所以主耶穌成為木匠，來支持這個家庭的生活。聖經說祂是「那木匠」（可六3），意思說，祂是最優秀的木匠；為了榮耀神，祂的木匠活兒作得很出色。到祂三十歲時，其他兄弟姊妹都長大了，祂對家庭的責任可以告一個段落了，祂就出來服事神。就是祂在十字架上快斷氣的時候，還為祂媽媽作了最好的安排。

親愛的弟兄姊妹，如果我們根據基督的生命生活，如果我們求主教導我們怎樣分配時間，求祂賜下智慧處理一切的事，聖靈會帶領我們，把我們帶到屬靈的生活裏面，榮耀祂的名。

## 禱告

「主！爲了給我們這樣聚集的機會，我們感謝祢。我們感謝祢那寶貴的話語，但願祢的話在每個人身上成爲實際，單單是爲了祢的榮耀。靠耶穌基督的名禱告，阿們！」